

Лечебно-оздоровительный туризм в Беларуси

ВЕБИНАР НА ТЕМУ:
ОТДЫХ В БЕЛАРУСИ.
ЛУЧШИЕ САНАТОРИИ И
ПРЕДЛОЖЕНИЯ
22.04.2020

Курорты Беларуси



Вопрос 1.

Цель поездки

- Санаторно-курортное лечение;
- Реабилитация;
- СПА – отдых;
- Восстановление организма («перезагрузка»).



Понятие Курорт

Курорт – это местность, располагающая природными лечебными факторами (минеральными источниками, лечебными грязями, благоприятным климатом) и необходимыми условиями для их применения.

Санаторно-курортное лечение предназначено для пациентов, имеющих конкретный диагноз хронического заболевания, и направлено на оздоровление организма и поддержания его в стадии ремиссии.

Составные части санаторно-курортного лечения:

1. Лечение в санатории осуществляется строго по медицинским показаниям;
2. Обязательный медицинский контроль;
3. Лечебные программы в санатории рассчитаны на пациентов с серьезными показаниями (заболеваниями);
4. В санатории устанавливается достаточно строгий режим дня, в рамках которого проводятся лечебные мероприятия;
5. Питание в санатории организовано в соответствии с диетическими показаниями;
6. Посторонним лицам (без санаторной путевки и проживания) процедуры не отпускаются.



Что нужно знать о пребывании в санатории

- В санатории лечение назначается по санаторно-курортной карте или после диагностических процедур;
- После первичного осмотра лечащим врачом на пациента заполняется история болезни и санаторно-курортная (процедурная) книжка, в которую вносятся назначенные лечебные процедуры;
- Для получения положительных результатов лечения в санатории клиент должен точно выполнять назначения лечащего врача, строго придерживаться рекомендованного режима;
- Успех лечения зависит не от количества процедур, а от соблюдения правил и режима санатория.

Понятие СПА - курорт

Медицинские СПА – это учреждения, предлагающие набор профилактических и медицинских услуг в условиях повышенной комфортности.

СПА – это прежде всего сервис, а потом уже лечение.

Пожелания клиента – это отправная точка в составлении программ.

Составные части СПА:

- **Спа – курорт** специализируется по следующим направлениям (эстетическая медицина, дерматология и др.);
- **Обстановка** повышенной комфортности;
- **Акцент** на использование методов СПА – лечения (гидротерапия, талассотерапия, бальнеология, физиотерапия);
- **Использование** нетрадиционных методов лечения: (ароматерапия, фитотерапия, йога, аюрведа и др);
- **Предоставление** стандартных косметических СПА – услуг (СПА-маникюр, педикюр, уход за лицом и телом).



Вопрос 2.

Какие методы и средства применяются в санаториях

- **Наличие природных факторов:**
 - Климат (климатолечение);
 - Минеральных вод (бальнеолечение);
 - Лечебных грязей (грязелечение).

- **Применение немедикаментозных методов лечения:**
 - Физиотерапии;
 - Массажа;
 - Лечебной гимнастики;
 - Рефлексотерапии и др.



Климатические курорты

Климатический курорт - это курорт, где в качестве основного лечебного фактора используется особенности климата местности для лечения больных.

Беларусь является благоприятным регионом в климатическом отношении.

Показания к курорту:

- Болезни органов дыхания, нетуберкулезного происхождения (бронхиальная астма, хронический бронхит и хроническая пневмония и др.).
- Заболевания кожи (хроническая экзема, фурункулез, дерматиты, вяло гранулирующие раны и пр.).
- Болезни нервной системы - функциональные неврозы (стрессы, переутомление и пр.).



Бальнеологические курорты

Бальнеологический курорт – тип курорта, где в качестве основного лечебного фактора используются природные минеральные воды.

Воды могут применяться как наружно, так и внутренне.

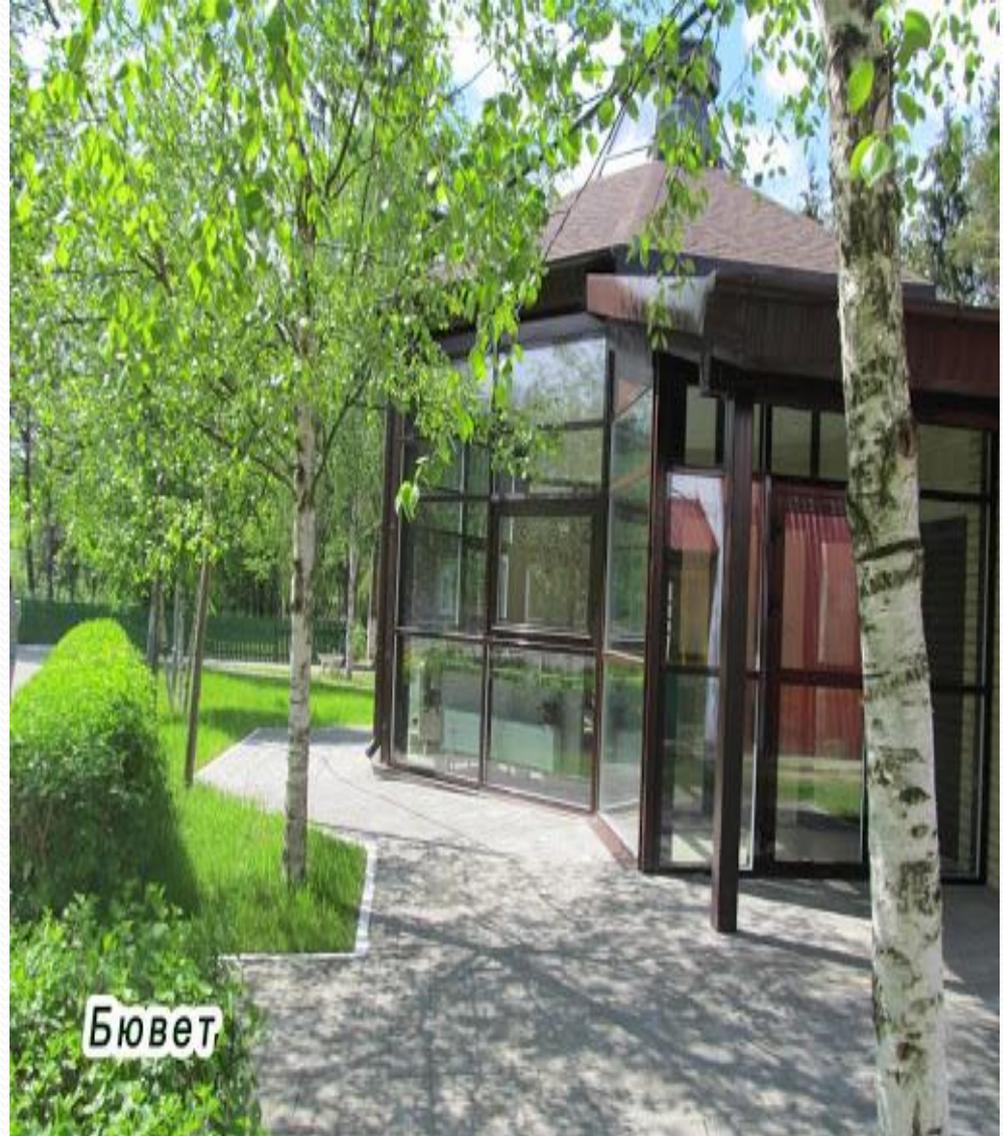
Показания:

Для внутреннего применения:

- ✓ При заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- ✓ При заболеваниях обмена веществ
- ✓ При заболеваниях мочеполовой системы
- ✓ При гинекологических заболеваниях

Для наружного применения:

- ✓ При заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- ✓ При заболеваниях периферической и центральной нервной системы
- ✓ При заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- ✓ При психосоматических заболеваниях



Грязевые курорты

Грязевой курорт – тип курорта, где в качестве основного лечебного фактора используются природные лечебны грязи.

В Беларуси применяются:

Сапропелевые грязи - иловые отложения озер.

Торфяные грязи - болотистые отложения, которые формируются при разложении растений, микроорганизмов и пр.

Показания:

- При заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата
- При заболеваниях периферической и центральной нервной системы
- При заболеваниях органов дыхания
- При гинекологических заболеваниях
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- При заболеваниях кожи...



Вопрос 3.

Сколько дней рекомендуется пребывать на курорте

Пребывание в санатории составляет 12-18-21 день, который условно можно поделить на три периода:

Период адаптации (2-3 дня): приспособление к новым условиям обстановки.

В этот период проводятся необходимые дополнительные обследования, назначается комплексное лечение врачом.

Основной период (10- 14 дней), в течение которого проводятся оздоровительные, лечебные мероприятия в полном объеме.

Заключительный период (2-3 дня) оцениваются результаты лечения и даются рекомендации.

Важно: для оздоровительного эффекта можно выбрать 7-10 дней.

Для полноценного лечения от 14-21 дня.



Алгоритм при выборе санатория

1. Собрать «анамнез» заболевания (основное и сопутствующие).

Вопрос 1. Определить цель поездки.

2. Выбор профиля санатория.

Вопрос 2. Какие лечебные факторы применяются в санатории.

3. На какой срок следует рекомендовать лечебный тур.

Вопрос 3. Рекомендуемый курс пребывания.

4. Бюджет лечебно-оздоровительного тура.

5. Удаленность курорта от места жительства и возможность доставки (трансфер) до санатория.

6. Наличие санаторно-курортной карты:

- Санаторий согласно действующему законодательству вправе отказать в лечении при отсутствии санаторно-курортной карты, но как правило принимает на лечение.
- Приезжая в санаторий без санаторно-курортной карты теряется один-два дня (он уйдет на сдачу анализов и обследование).

A scenic view of a large body of water, likely a lake or sea, under a bright blue sky filled with fluffy white clouds. The water is calm with gentle ripples, reflecting the sky. In the distance, a thin line of green trees marks the horizon. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in a bold, red, serif font across the middle of the image.

Спасибо за внимание!